



PLANNING DES COURS

Mis à jour le 13/05/22

LUNDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 18h00 à 19h00 | BACHATA Initiation | BACHATA Niveau 1 | BARRE AU SOL Tous niveaux | SALSA PORTO Niveau 1+ | SALSA CUBAINE Niveau 3 |
| 19h00 à 20h00 | BACHATA Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | STYLING MIXTE Tous niveaux | |
| 20h15 à 21h15 | Urban KIZOMBA Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | SALSA CUBAINE Initiation | MUSICALITE Tous niveaux | SAMBA Niveau 2 |
| 21h15 à 22h15 | Urban KIZOMBA Niveau 2 | | | | |

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

MARDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|--|--|---------------------------|---|-------|
| 18h00 à 19h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | SALSA CUBAINE Niveau 2 | LADIES STYLING BACHATA Dès le Niv 1 | |
| 19h00 à 20h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | BACHATA Niveau 1 | Urban KIZOMBA Niveau 2 | |
| 20h15 à 21h15 | SALSA PORTO On Two Niveau 2 | LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous niveaux | BACHATA Niveau 2 | Urban KIZOMBA Niveau 1 | |
| 21h15 à 22h15 | Alternance 1 semaine/2 TECHNIQUE DE TOURS Tous niveaux SHINES Niveau 2 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | BACHATA Niveau 3 | | |

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

MERCREDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------|
| 12h00 à 13h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | BARRE AU SOL Tous niveaux | | | |
| 13h00 à 14h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | | | | |
| ----- | | | | | |
| 18h00 à 19h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 + | REGGAETON Tous niveaux | BARRE AU SOL Tous niveaux | BACHATA Niveau 1 | |
| 19h00 à 20h00 | SALSA CUBAINE Initiation | REGGAETON Tous niveaux | BACHATA Niveau 2+ | KIZOMBA Niveau 1 | |
| 20h15 à 21h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | DANSES AFRICAINES TN | KIZOMBA Niveau 2 | |
| 21h15 à 22h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | | | KIZOMBA Initiation | |

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

JEUDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|----------------------|-------|
| 18h00 à 19h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | REGGAETON Tous niveaux | | |
| 19h00 à 20h00 | SALSA PORTORICAINE Niveau 1+ | LADIES STYLING KIZOMBA Tous niveaux | BACHATA Initiation | BACHATA Niveau 1+ | |
| 20h15 à 21h15 | SALSA PORTORICAINE Niveau 2+ | KIZOMBA Niveau 1 | BACHATA Dominicaine Niveau 2 | | |
| 21h15 à 22h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | KIZOMBA Niveau 2 | BACHATA Niveau 2+ | | |

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :

DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: **latintropical**

VENDREDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------|
| 18h00 à 19h00 | SALSA CUBAINE Initiation | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | SALSA CUBAINE Niveau 2 | |
| 19h00 à 20h00 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | SALSA CUBAINE Niveau 3 | Urban KIZOMBA Niveau 1 | SALSA PORTORICAINE Niveau 1 | |
| 20h15 à 21h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | BACHATA Niveau 1+ | Urban KIZOMBA Niveau 2 | | |
| 21h15 à 22h15 | | | | | |

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

SAMEDI

| | STUDIO 1 | STUDIO 2 | STUDIO 3 | STUDIO 4 | SALON |
|------------------|---|--------------------------------------|---|--|-------|
| 11h00 à 12h00 | STYLING CUBAIN Mixte Dès le Niv 2 | BARRE AU SOL Tous niveaux | | | |
| 12h00 à 13h00 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | DANSES AFRICAINES Tous niveaux | LADIES STYLING CUBAIN Niveau Confirmé | | |
| 13h15 à 14h15 | SALSA CUBAINE Niveau 2 | SALSA CUBAINE Niveau 4 | LADIES STYLING CUBAIN Niveau Débutant | SAMBA BRESILIENNE Niveau 1 | |
| 14h15 à 15h15 | SALSA CUBAINE Initiation | SALSA CUBAINE Niveau 1+ | STYLING CUBAIN Mixte Dès le Niveau 2 | SAMBA BRESILIENNE Niveau 2 | |
| 15h15 à 16h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1 | SALSA PORTO Niveau 2 | REGGAETON Tous niveaux | LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux | |
| 16h30 à 17h30 | BACHATA Niveau 1 | BACHATA Niveau 2 | SALSA PORTO Niveau 1+ | BARRE AU SOL Tous niveaux | |

| | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|-------------------------|
| 17h30 à 18h30 | BACHATA Niveau 1+ | SALSA PORTO Niveau 2 | KIZOMBA Niveau 1 |
| 18h30 à 19h30 | BACHATA Dominicaine Tous Niveaux | KIZOMBA Niveau 2 | SALSA PORTO Niveau 1 |

DIMANCHE

COURS

| | |
|---------------|----------------------------|
| 11h30 à 12h30 | TANGO Niveau 1 |
| 12h30 à 14h00 | TANGO Niveau 2 |
| 14h15 à 15h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1+ |
| 15h15 à 16h15 | SALSA CUBAINE Niveau 1 |
| 16h30 à 17h30 | BACHATA Initiation |

STAGES

| | | | |
|---------------|--|---------------------------|--|
| 11h30 à 13h30 | LADIES STYLING Dès le Niv 1+ ⚠ Consulter le planning des stages pour le détail des dates. | | |
| 14h00 à 16h00 | SALSA CUBAINE Niveau Initiation | SALSA CUBAINE Niveau 1 | BACHATA ⚠ Consulter le planning des stages pour le détail des niveaux |
| 16h30 à 18h30 | BACHATA, KIZOMBA, SALSA, REGGAETON, DANSES AFRICAINES ⚠ Consulter le planning des stages, pour le détail de la programmation mensuelle. | | |