



PLANNING DES COURS

Mis à jour le 29/10/2021

LUNDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
18h00 à 19h00	BACHATA Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 3	BARRE AU SOL Tous niveaux	SALSA PORTO Niveau 1+	
19h00 à 20h00	BACHATA Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	STYLING MIXTE Tous niveaux	
20h15 à 21h15	Urban KIZOMBA Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	SAMBA Niveau 2	MUSICALITE Tous niveaux	
21h15 à 22h15	Urban KIZOMBA Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 2			

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

MARDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
18h00 à 19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 2	LADIES STYLING BACHATA Dès le Niv 1+	
19h00 à 20h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	BACHATA Niveau 1	Urban KIZOMBA Niveau 2	
20h15 à 21h15	SALSA PORTO On Two Niveau 2	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous niveaux	BACHATA Niveau 2	Urban KIZOMBA Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 3
21h15 à 22h15	Alternance 1 semaine/2 TECHNIQUE DE TOURS TN SHINES N2	STYLING CUBAIN MIXTE Dès Niv 2	BACHATA Niveau 3	SALSA CUBAINE Niveau 1+	

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
 DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

MERCREDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
12h00 à 13h00		SALSA CUBAINE Niveau 1	BARRE AU SOL Tous niveaux		
13h00 à 14h00		SALSA CUBAINE Niveau 1			

18h00 à 19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1 +	REGGAETON Tous niveaux	BARRE AU SOL Tous niveaux		
19h00 à 20h00		REGGAETON Tous niveaux	BACHATA Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	
20h15 à 21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	DANSES AFRICAINES TN	KIZOMBA Niveau 2	
21h15 à 22h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2		LADIES STYLING KIZOMBA TN	

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

JEUDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
18h00 à 19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2		REGGAETON Tous niveaux	
19h00 à 20h00	SALSA PORTORICAINE Niveau 1+	LADIES STYLING KIZOMBA Tous niveaux	BACHATA Niveau 1+		
20h15 à 21h15	SALSA CUBAINE Niveau 3	SALSA PORTORICAINE Niveau 2+	KIZOMBA Niveau 1	BACHATA Dominicaine Niveau 2	
21h15 à 22h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+		KIZOMBA Niveau 2	BACHATA Niveau 2+	

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :

DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: **latintropical**

VENDREDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
18h00 à 19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 1+		
19h00 à 20h00	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 3	Urban KIZOMBA Niveau 1	SALSA PORTORICAINE Niveau 1	
20h15 à 21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 4	Urban KIZOMBA Niveau 2	BACHATA Niveau 1+	
21h15 à 22h15					

Planning susceptible de subir de petites modifications. Télécharger notre Application gratuite :
DECIPLUS Lodecom Santé et remise en forme; Code centre: latintropical

SAMEDI

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	SALON
11h00 à 12h00	STYLING CUBAIN Mixte Dès le N2	BARRE AU SOL Tous niveaux			
12h00 à 13h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	DANSES AFRICAINES Tous niveaux	LADIES STYLING CUBAIN Niveau Confirmé		
13h15 à 14h15	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 4	LADIES STYLING CUBAIN Niveau Débutant	SAMBA BRESILIENNE Niveau 1	
14h15 à 15h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+	STYLING CUBAIN Mixte Dès le N2	SAMBA BRESILIENNE N2		
15h15 à 16h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA PORTO Niveau 2	REGGAETON Tous niveaux	LATIN TRAINING/ ZUMBA TN	
16h30 à 17h30	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTO Niveau 1+	BARRE AU SOL Tous niveaux	
17h30 à 18h30	BACHATA Niveau 1+	SALSA PORTO Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1		
18h30 à 19h30	BACHATA Dominicaine TN	KIZOMBA Niveau 2	SALSA PORTO Niveau 1		

DIMANCHE

STUDIO 1

STUDIO 2

STUDIO 3

STUDIO 4

STAGES

11h30	LADIES STYLING Dès le Niv 1+ STAGE 2H ! Consulter le planning des stages	
13H30		
14H00	SALSA CUBAINE Niveau 1 STAGE 2H	BACHATA Niveau 1 STAGE 2H
16H00		
16H30	KIZOMBA Niveau 1 STAGE 2H	REGGAETON Tous niveaux STAGE 2H
18H30		

COURS

11h30	
	TANGO (1H) Niveau 1 12H30
	TANGO (1H30) Niveau 2 14H00
	SALSA CUBAINE Niveau 1+ (1H) 15H00 15H15
	SALSA CUBAINE Niveau 1 (1H) 16H15

! Consulter le planning détaillé des stages dans la rubrique "STAGES"