

PLANNING DES COURS DE LA RENTRÉE

Valable à partir du 31/08/26



Lundi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1	BARRE AU SOL Tous Niveaux	
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	BACHATA Niveau 1	STYLING MIXTE Tous Niveaux	
20h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	MUSICALITÉ Tous Niveaux	SAMBA BRÉSI- LIENNE Niveau 2	
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1				
22h15					

Mardi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	BACHATA Initiation				
13h00	BACHATA Niveau 1				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	LADIES STYLING BACHATA Dès le Niv 1	DANSES AFRO Tous Niveaux	SALSA PORTORI- CAINE Initiation
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	LADIES STYLING CUBAIN Dès le Niv 1	BACHATA Initiation	KIZOMBA Initiation	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1
20h15	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niv 1	BACHATA Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1	TECHNIQUE DE TOURS Tous Niveaux
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+		BACHATA Niveau 2		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 2
22h15					

Mercredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1				
13h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+	REGGAETON Tous niveaux	BARRE AU SOL Tous Niveaux	BACHATA Niveau 1	
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	REGGAETON Tous niveaux	KIZOMBA Initiation	BACHATA Niveau 1+	TANGO Initiation
20h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	DANSES AFRO Tous Niveaux	TANGO Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1			
22h15					

Jeudi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	BACHATA Initiation	REGGAETON Tous niveaux		
19h00	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 1+	VINYASA YOGA Tous niveaux	SALSA PORTORI- CAINE Initiation	KIZOMBA Initiation
20h15	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1+	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+			SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	
22h15					

Vendredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Initiation G1				
13h00	SALSA CUBAINE Initiation G2				
18h00	SALSA CUBAINE Initiation G2	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2		
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	HEELS/TALON Initiation
20h15		SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	HEELS/TALON Niveau 1
21h15					

Samedi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
10h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux
11h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1		BODYMOVE SALSA Dès le Niveau 1	SAMBA BRÉSILIENNE Initiation	
13h15	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation	SAMBA BRÉSILIENNE Niveau 1	
14h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA PORTORICAINE Niveau 2	SAMBA BRÉSILIENNE Niveau 2	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niveau 2
15h15	SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORICAINE Initiation	REGGAETON Tous niveaux	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux
16h30	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORICAINE Niveau 1+	KIZOMBA Initiation	BARRE AU SOL Tous Niveaux
17h30	BACHATA Niveau 1+	ZOUK / KOMPA Tous Niveaux	SALSA PORTORICAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	
18h30	BACHATA DOMINICAINE Dès Niveau 1			KIZOMBA Niveau 2	
19h30					

Dimanche

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
11h00	YIN YOGA Tous niveaux				
12h00					
				12h00	12h00
				STAGE REGGAETON Consulter le détail du planning des stages.	STAGE DANSES AFRO Consulter le détail du planning des stages.
14h00				14h00	14h00
15h00		TANGO Niveau 1+		STAGE SALSA CUBAINE Consulter le détail du planning des stages.	STAGE ZOUK KOMPA Consulter le détail du planning des stages.
	SALSA CUBAINE Niveau 1	TANGO Niveau 2			STAGE BODY MOVE Consulter le détail du planning des stages.
16h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+			16h30	
17h15	BACHATA Initiation			STAGE BACHATA Consulter le détail du planning des stages.	STAGE KIZOMBA Consulter le détail du planning des stages.
18h15				18h30	