



Valable jusqu'au 30/08/26



Valable à partir du 31/08/26

Ce planning est susceptible de subir quelques modifications.
Nous contacter au 01 84 60 99 60 pour toute demande relative au planning.



PLANNING DES COURS DE CET ÉTÉ

Valable du 06/07/26 au 30/08/26

OUVERT TOUT L'ÉTÉ

(Sauf les jours fériés: 14/07/25 et 15/08/25)

Lundi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1	BARRE AU SOL Tous Niveaux	HEELS/TALON Tous niveaux
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	BACHATA Niveau 1	STYLING MIXTE Tous Niveaux	SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT
20h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	MUSICALITÉ Tous Niveaux	SAMBA BRÉSILIENNE Niveau 2	SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1				
22h15					



Mardi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	BACHATA Initiation				
13h00	BACHATA Niveau 1				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1 SUSPENDU 14/07 AU 24/08	SALSA CUBAINE Niveau 2	LADIES STYLING BACHATA Dès le Niv 1 SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT	DANSES AFRO Tous Niveaux SUSPENDU DU 25/07 AU 25/08	SALSA PORTORI- CAINE Initiation
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niv 1	BACHATA Initiation	KIZOMBA Initiation	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1
20h15	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux SUSPENDU DU 25/07 AU 25/08	LADIES STYLING CUBAIN Dès le Niv 1	BACHATA Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1	TECHNIQUE DE TOURS Tous Niveaux
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+ SUSPENDU DU 25/07 AU 25/08		BACHATA Niveau 2		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 2
22h15					



Mercredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1				
13h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+	REGGAETON Tous niveaux SUSPENDU LE 15/07 ET LE 22/07	BARRE AU SOL Tous Niveaux SUSPENDU DU 3 AU 16 AOÛT	BACHATA Niveau 1	
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	REGGAETON Tous niveaux SUSPENDU LE 15/07 ET LE 22/07	KIZOMBA Initiation	BACHATA Niveau 1+	TANGO Initiation
20h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	DANSES AFRO Tous Niveaux	TANGO Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1			
22h15					



Jeudi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	BACHATA Initiation	REGGAETON Tous niveaux SUSPENDU LE 20/08 ET LE 27/08	SALSA PORTORI- CAINE Initiation	
19h00	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 1+	VINYASA YOGA Tous niveaux SUSPENDU DU 17/07 AU 27/08	SALSA PORTORI- CAINE Initiation	KIZOMBA Initiation
20h15	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1+	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+				KIZOMBA Niveau 2
22h15					



Vendredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Initiation G1				
13h00	SALSA CUBAINE Initiation G2				
18h00	SALSA CUBAINE Initiation G2	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 2	
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	
20h15		SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	
21h15					



Samedi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
10h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux SUSPENDU DU 3 AU 16 AOÛT
11h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux SUSPENDU DU 3 AU 16 AOÛT
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1			SAMBA BRÉSILIENNE Initiation	
13h15	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation NEW	SAMBA BRÉSILIENNE Niveau 1 SUSPENDU DU 27/07 AU 11/09	
14h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA PORTORICAINE Niveau 2 SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT	SAMBA BRÉSILIENNE Niveau 2 SUSPENDU DU 27/07 AU 11/09	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niveau 2
15h15	SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORICAINE Initiation	REGGAETON Tous niveaux SUSPENDU LE 22/08 ET LE 29/08	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux
16h30	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORICAINE Niveau 1+	KIZOMBA Initiation SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT	BARRE AU SOL Tous Niveaux SUSPENDU DU 3 AU 16 AOÛT
17h30	BACHATA Initiation SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT	BACHATA Niveau 1+	SALSA PORTORICAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	
18h30	BACHATA DOMINICAINE Dès Niveau 1			KIZOMBA Niveau 2 NEW	
19h30					



Dimanche

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
11h00	YIN YOGA Tous niveaux				
12h00				12h00 STAGE REGGAETON Cliquez sur le planning des stages pour les détails.	STAGE HEELS Cliquez sur le planning des stages pour les détails.
14h00		TANGO Niveau 1+ SUSPENDU EN JUILLET/AOÛT		14h00 STAGE SALSA CUBAINE Cliquez sur le planning des stages pour les détails.	STAGE KIZOMBA Cliquez sur le planning des stages pour les détails.
15h00	SALSA CUBAINE Niveau 1				
16h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+			16h30 STAGE BACHATA Cliquez sur le planning des stages pour les détails.	STAGE DANSES AFRO Cliquez sur le planning des stages pour les détails.
17h15	BACHATA Initiation				
18h15				18h30	



PLANNING DES COURS DE LA RENTRÉE

Valable à partir du 31/08/26



Lundi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1	BARRE AU SOL Tous Niveaux	
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	BACHATA Niveau 1	STYLING MIXTE Tous Niveaux	
20h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	MUSICALITÉ Tous Niveaux	SAMBA BRÉSI- LIENNE Niveau 2	
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1				
22h15					



Mardi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	BACHATA Initiation				
13h00	BACHATA Niveau 1				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	LADIES STYLING BACHATA Dès le Niv 1	DANSES AFRO Tous Niveaux	SALSA PORTORI- CAINE Initiation
19h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	LADIES STYLING CUBAIN Dès le Niv 1	BACHATA Initiation	KIZOMBA Initiation	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1
20h15	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niv 1	BACHATA Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1	TECHNIQUE DE TOURS Tous Niveaux
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+		BACHATA Niveau 2		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 2
22h15					



Mercredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1				
13h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+				
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1+	REGGAETON Tous niveaux	BARRE AU SOL Tous Niveaux	BACHATA Niveau 1	
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	REGGAETON Tous niveaux	KIZOMBA Initiation	BACHATA Niveau 1+	TANGO Initiation
20h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	DANSES AFRO Tous Niveaux	TANGO Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1			
22h15					



Jeudi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
18h00	SALSA CUBAINE Niveau 1	BACHATA Initiation	REGGAETON Tous niveaux		
19h00	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 1+	VINYASA YOGA Tous niveaux	SALSA PORTORI- CAINE Initiation	KIZOMBA Initiation
20h15	BACHATA Initiation	BACHATA Niveau 1+	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	KIZOMBA Niveau 1
21h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+			SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	
22h15					



Vendredi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
12h00	SALSA CUBAINE Initiation G1				
13h00	SALSA CUBAINE Initiation G2				
18h00	SALSA CUBAINE Initiation G2	SALSA CUBAINE Niveau 1	SALSA CUBAINE Niveau 2		
19h00	SALSA CUBAINE Initiation G1	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1	HEELS/TALON Initiation
20h15		SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	HEELS/TALON Niveau 1
21h15					



Samedi

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
10h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux
11h00					BARRE AU SOL Tous Niveaux
12h00	SALSA CUBAINE Niveau 1		BODYMOVE SALSA Dès le Niveau 1	SAMBA BRÉSI- LIENNE Initiation	
13h15	SALSA CUBAINE Niveau 2	SALSA CUBAINE Niveau 3	BACHATA Initiation	SAMBA BRÉSI- LIENNE Niveau 1	
14h15	SALSA CUBAINE Initiation G1/G2	SALSA CUBAINE Niveau 1+	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 2	SAMBA BRÉSI- LIENNE Niveau 2	STYLING CUBAIN MIXTE Dès le Niveau 2
15h15	SALSA CUBAINE Niveau 1		SALSA PORTORI- CAINE Initiation	REGGAETON Tous niveaux	LATIN TRAINING/ ZUMBA Tous Niveaux
16h30	BACHATA Niveau 1	BACHATA Niveau 2	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 1+	KIZOMBA Initiation	BARRE AU SOL Tous Niveaux
17h30	BACHATA Niveau 1+	ZOUK / KOMPA Tous Niveaux	SALSA PORTORI- CAINE Niveau 2	KIZOMBA Niveau 1	
18h30	BACHATA DOMINI- CAINE Dès Niveau 1			KIZOMBA Niveau 2	
19h30					



Dimanche

	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 3	STUDIO 4	STUDIO 5
11h00	YIN YOGA Tous niveaux				
12h00					
				12h00	12h00
				STAGE REGGAETON Consulter le détail du planning des stages.	STAGE DANSES AFRO Consulter le détail du planning des stages.
14h00				14h00	14h00
15h00		TANGO Niveau 1+		STAGE SALSA CUBAINE Consulter le détail du planning des stages.	STAGE ZOUK KOMPA Consulter le détail du planning des stages.
16h15	SALSA CUBAINE Niveau 1	TANGO Niveau 2			STAGE BODY MOVE Consulter le détail du planning des stages.
17h15	SALSA CUBAINE Niveau 1+			16h30	
18h15	BACHATA Initiation			STAGE BACHATA Consulter le détail du planning des stages.	STAGE KIZOMBA Consulter le détail du planning des stages.
				18h30	

